



Ihre Talente sind gefragt!

**Ehrenamtliches Engagement
und Freiwilligendienste beim
Caritasverband Koblenz e. V.**

Ihre Talente sind gefragt – Entdecken Sie das Ehrenamt!

Sie suchen eine ehrenamtliche soziale Aufgabe in Ihrer Nähe? Im Caritasverband Koblenz bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten für unentgeltliches freiwilliges Engagement. Das kann zeitlich begrenzt und auf ein Projekt bezogen sein oder kontinuierlich erfolgen.

Ohne den solidarischen Einsatz von Menschen für Hilfesuchende und damit für mehr Gerechtigkeit und soziale Teilhabe wäre unsere Gesellschaft ärmer. Freiwillige Arbeit bringt persönlichen Gewinn und eröffnet neue Chancen:

- Chancen für den Einzelnen, denn im Ehrenamt kann man neue Fähigkeiten entdecken, andere Seiten an sich selbst kennen lernen, menschliche Reife entwickeln, gesellig sein und einfach Spaß haben. Viele Menschen erleben ihr Ehrenamt als persönliche Bereicherung.
- Chancen für die in unseren Diensten betreuten Menschen, denn bei aller Professionalität und Wirksamkeit der sozialen Arbeit brauchen wir engagierte Ehrenamtliche, die unsere Arbeit ergänzen und bereitwillig Zeit, Energie und Talente zur Verfügung stellen.
- Chancen für unsere Gesellschaft, denn sie wird lebendiger und menschlicher, wenn freiwillig Engagierte das Wohl aller zu ihrer eigenen Sache machen.



Bringen auch Sie Ihre Talente ein in das Angebot der Caritas. Viele alte und junge, kranke und behinderte Menschen freuen sich auf die Zeit, die Sie ihnen schenken.

Martina Best-Liesenfeld
Caritasdirektorin

Impressum

Herausgeber:

Caritasverband Koblenz e. V.
Hohenzollernstraße 118
56068 Koblenz
Telefon: 0261 13906-0
Fax: 0261 13906-180
info@caritas-koblenz.de
www.caritas-koblenz.de

Redaktion:

Marco Wagner

Layout:

TomTom PR Agentur

Druck:

Druckerei Fölbach

Fotos:

Caritas, Fotolia

Spendenkonto

IBAN: DE62 5705 0120 0000 1466 05

BIC: MALADE51KOB, Sparkasse Koblenz

Sie schenken uns Ihre Zeit, Ihre Talente und Ihr Engagement!

Wir schenken Ihnen Aufmerksamkeit und stehen Ihnen jederzeit begleitend zur Seite.

- Ehrenamtliche sollten bei ihrem Einsatz kein zusätzliches persönliches Risiko eingehen. Deshalb genießen Sie Versicherungsschutz über die Berufsgenossenschaft und die Betriebshaftpflicht.
- Eine professionelle Einarbeitung und Begleitung durch unsere Fachkräfte ist für uns selbstverständlich.
- Sie werden Teil eines motivierten und eingespielten Teams.
- Wer rastet, der rostet. Natürlich können ehrenamtliche Mitarbeiter auch an unseren Schulungs- und Fortbildungsangeboten teilnehmen.
- Je nach Einsatzstelle erhalten Sie eine Fahrtkostenerstattung oder Aufwandsentschädigung.
- Wir begrüßen Sie gerne als Mitglied im Caritasverband Koblenz e. V., Ihr Mitgliedsbeitrag besteht in der ehrenamtlichen Mitwirkung.
- Sie bekommen viermal jährlich die Mitgliederzeitschrift „Sozialcourage“.
- Auf Wunsch erhalten Sie selbstverständlich ein qualifiziertes Zeugnis als Nachweis über Ihr ehrenamtliches Engagement.

Sie haben weitere Fragen rund um das Thema Ehrenamt?

Unsere Mitarbeiterin Gabriele Müller freut sich über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Sie berät und begleitet unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter im Vorfeld und während ihres Engagements. Darüber hinaus koordiniert Frau Müller die Zusammenarbeit zwischen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern der Pfarrgemeinden, der Dekanate und des Caritasverbandes. Sie unterstützt den Aufbau von ehrenamtlichen Projekten und Initiativen in Gemeinden, begleitet freiwillige Dienste wie Nachbarschaftshilfen oder Besuchsdienste und organisiert die Caritassammlungen.



Ihre Ansprechpartnerin:

Gabriele Müller
 Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 13906-114
 cdg@caritas-koblenz.de

Gabriele Müller (zweite von links) berät und begleitet unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter.



Bahnmissionsmission Koblenz

Seit fast 100 Jahren ist die Bahnmissionsmission nicht mehr vom Koblenzer Hauptbahnhof wegzudenken. Neben den klassischen Hilfen beim Ein- und Umsteigen oder einer Tasse Tee zum Aufwärmen hat sie sich im Laufe der Zeit auch zu einer wichtigen Anlaufstelle für Einsame und Menschen in Krisensituationen entwickelt.

Die Koblenzer Bahnmissionsmission am Nordeingang des Hauptbahnhofs ist eine ökumenische Einrichtung in Trägerschaft des Caritasverbandes in Kooperation mit dem Diakonischen Werk. Unser engagiertes Team von zurzeit 18 ehrenamtlichen Mitarbeitern ermöglicht durchgehende Öffnungszeiten an sechs Tagen in der Woche. Pro Jahr finden durchschnittlich 5.000 Menschen hier Hilfe und Unterstützung



Ihre Ansprechpartnerin:

Ingeborg Zvonar

Bahnhofplatz 2, 56068 Koblenz

Telefon: 0261 31326

bahnmissionsmission@caritas-koblenz.de

Tagesaufenthalt für Menschen ohne Wohnung



Die Koblenzer Neustadt 20, das Stammhaus des Caritasverbandes, ist Anlaufstelle für obdachlose und von Wohnungslosigkeit betroffene Menschen.

Zur Fachberatungsstelle mit Tagesaufenthalt, Sanitärbereich und Kleiderkammer gehört auch eine angegliederte ehrenamtliche Pflegeambulanz.

Eine Tasse Kaffee oder Tee, ein warmes Mittagessen, Körperpflege oder die Versorgung der Wäsche: Der Tagesaufenthalt bietet einen geschützten Raum den Menschen, die kein Dach über dem Kopf haben, vereinsamt und verarmt sind oder nicht alleine sein möchten. Täglich kommen zwischen 40 und 50 Gäste. Bereits seit Jahren engagieren sich Schüler des Bischöflichen Cusanus-Gymnasiums in einem Schulprojekt und öffnen den Tagesaufenthalt auch sonntags.

Ihr Ansprechpartner:

Markus Fröhlich

Neustadt 20, 56068 Koblenz

Telefon: 0261 9144078

mow@caritas-koblenz.de



Der Kleiderladen

Der Kleiderladen entstand aus einem Ehrenamtsprojekt und ist mittlerweile Teil des Integrationsbetriebes der CarMen gem. GmbH. Als Second-Hand-Laden bietet er ein reichhaltiges Angebot an Bekleidung und Schuhen für Kinder, Damen und Herren sowie Haushaltswäsche. Ziel ist es, durch ein günstiges Angebot in erster Linie Menschen mit geringem Budget zu unterstützen, damit sie qualitativ gute Kleidung aus zweiter Hand erwerben können.

Besonders stolz sind wir auf unser eingespieltes Team mit 20 ehrenamtlichen Mitarbeitern. Sortieren von gespendeter Kleidung, Mithilfe im Verkauf, Beratung von Kunden, Dekorieren des Ladenlokals: Ohne dieses Engagement wäre der Kleiderladen in dieser Form nicht möglich.



Ihre Ansprechpartnerin:

Tatjana Juferev
Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 13906-600
kleiderladen@carmengmbh.de

Ebenso lobenswert ist die Unterstützung aus der Bevölkerung. Sachspenden in Form von gut erhaltener Kleidung können während der durchgehenden Öffnungszeiten abgegeben werden. Darüber hinaus gibt es einen Kleider-Container im Hof der Hohenzollernstraße 118.

Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Ziel unseres Besuchs- und Begleitdienstes ist es, Teilhabe am Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen, Vereinsamung entgegenzuwirken und pflegende Angehörige zu entlasten. Unser Angebot kommt Senioren, kranken oder behinderten Menschen zugute, die sich über solche zusätzlichen Sozialkontakte freuen. Gleichzeitig erhalten Angehörige eine Auszeit im oft belasteten Pflegealltag.

Ein Spaziergang, Vorlesen aus der Tageszeitung, ein Besuch im Café, ein Gesellschaftsspiel oder gemeinsames Stöbern in alten Fotoalben: Beide Seiten profitieren von den regelmäßigen Treffen.

Unser Betreuungsgebiet umfasst das Koblenzer Stadtgebiet, die Verbandsgemeinde Weißenthurm sowie die Orte an der Untermosel. Der Besuchs- und Begleitdienst wird unterstützt vom Land Rheinland-Pfalz, dem Landkreis Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz.



Ihre Ansprechpartnerin:

Irena Heimann
Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 13906-230
ehrenamt.pflege@caritas-koblenz.de

„IDEE“ - Idealismus und Engagement im Ehrenamt



IDEE ist ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Görres-Gymnasium Koblenz. Es entstand Mitte 2007 auf Initiative von 18 Schülern. Ziel ist es, die Kommunikation der Generationen zu fördern, soziale Kompetenzen zu erlernen und mehr Verständnis für die Situation älterer Menschen aufzubringen.

Die Jugendlichen besuchen in ihrer Freizeit regelmäßig wohnortnahe Seniorenheime. Interessante Gespräche, gemeinsames Singen, Basteln, Musizieren, Spielen oder Spaziergänge: Von der Kommunikation der Generationen profitierten beide Seiten.

Ihr Ansprechpartner:

Andreas Kunz
Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 13906-210
kunz@caritas-koblenz.de

2010 erhielt das Schülerprojekt IDEE den Brückenpreis des Landes Rheinland-Pfalz in der Kategorie Bürgerschaftliches Engagement von Jung und Alt.

Willkommenspatenschaften für Flüchtlinge



Verschiedene Nationalitäten, Kulturen oder Religionen prägen unsere Gesellschaft. Begegnungen im täglichen Leben gehören längst zur Normalität. Im Stadt- und Kreisgebiet hat jeder vierte Mensch eine Migrationsgeschichte. Viele Menschen flüchten vor Kriegen, Unruhen oder wegen bitterer Armut, um in Deutschland ein neues, sicheres Leben zu beginnen.

Für unser Projekt „Willkommenspatenschaften“ suchen wir interessierte Menschen bzw. Paten, die einen aktiven Beitrag für eine Willkommenskultur an Rhein und Mosel leisten möchten. Das kann eine Unterstützung bei familiären Fragen oder sprachlichen Barrieren sein, die Begleitung bei Behördengängen oder gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Von einer Patenschaft auf Augenhöhe profitieren beide Seiten. Sie bietet die Chance, mit- und voneinander zu lernen und Verschiedenheit als Bereicherung zu erfahren.

Ihre Ansprechpartnerin:

Helga Baron
Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 13906-509
baron@caritas-koblenz.de

Ihre Talente sind gefragt!



Auf den vergangenen Seiten haben wir exemplarisch einige Beispiele und Einsatzfelder für ehrenamtliches Engagement vorgestellt. Auf der Basis des Auftrages zur Hilfe in persönlichen Notlagen hat der Caritasverband Koblenz ein Netz von mehr als 50 Einrichtungen und Diensten geschaffen. Unter dem Motto „Engagiert für Menschen“ sind 550 hauptamtliche Mitarbeiter in vielfältigen Arbeitsfeldern tätig. Sie werden dabei von vielen ehrenamtlichen Helfern tatkräftig unterstützt.

Ihre Talente sind gefragt!

Sie können gut vorlesen oder spielen gerne mit Kindern?

Sie wollen ihre Erfahrung aus dem Berufsleben an einen Schüler weitergeben?

Sie haben Spaß daran, sich aktiv bei der Freizeitgestaltung in unseren Wohnheimen für geistig behinderte Menschen zu beteiligen?

Sie möchten Menschen bei der Integration in ihrer neuen Heimat unterstützen?

Sie singen in einem Chor oder sind in einem Verein sportlich aktiv und möchten Ihre Leidenschaft mit einem guten Zweck verbinden?

Sie möchten Ihre Kontakte und Kenntnisse bei der Planung von Veranstaltungen weitergeben?

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen, und informieren Sie gerne über ehrenamtliche Tätigkeiten, die Ihren Interessen entsprechen.



Ihre Ansprechpartnerin:

Gabriele Müller

Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz

Telefon: 0261 13906-114

cdg@caritas-koblenz.de



Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

„(M)ein Jahr fürs ganze Leben!“

Das FSJ bietet jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Chance, etwas für sich und andere Menschen zu tun. Die Zeit ist auch eine sinnvolle Alternative, um die Spanne zwischen Schule und Ausbildung bzw. Studium zu überbrücken.

Das FSJ bietet die Chance, seine Persönlichkeit und sozialen Kompetenzen zu entwickeln, unsere Gesellschaft aktiv mitzugestalten und sich in sozialen Berufsfeldern zu orientieren. Das FSJ dauert in der Regel 12 Monate und kann bis auf maximal 18 Monate verlängert werden.

Der Bundesfreiwilligendienst (Bufdi)

„Nichts erfüllt mehr, als gebraucht zu werden.“

Der Bufdi ist ein Angebot für Frauen und Männer jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren. Jüngere Freiwillige erwerben und vertiefen ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen, ältere Freiwillige bringen ihre eigene Lebens- und Berufserfahrung ein. Eine Altersgrenze nach oben gibt es nicht.

In der Regel dauert der Bufdi zwölf Monate, mindestens jedoch sechs und höchstens 18 Monate. In Ausnahmefällen kann er bis zu 24 Monaten geleistet werden. Für Freiwillige über 27 Jahren ist auch ein Teilzeitdienst von mehr als 20 Stunden wöchentlich möglich.

Einsatzstellen für das FSJ und den Bufdi:

- Kindertagesstätten
- Die Sozialstation
- Wohnheime für Menschen mit geistiger Behinderung
- Integrationsbetrieb der CarMen gem. GmbH

Leistungen für Freiwillige im FSJ oder Bufdi, die über die Beschreibung auf Seite 3 hinausgehen:

- monatliches Taschengeld
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- Übernahme der Fahrtkosten
- Übernahme Kosten für Vorsorgemaßnahmen, z.B. Impfungen
- gesetzlicher Urlaubsanspruch
- Anspruch auf Kindergeld (nur beim FSJ)
- Seminare in einer Gruppe mit anderen Freiwilligen
- qualifizierte Zeugnis
- FSJ- bzw. Bufdi-Ausweis
- ggf. Anerkennung als Praktikum oder Wartesemester
- ggf. Anerkennung als fachpraktischer Teil zur Erlangung der Fachhochschulreife

Ihre Ansprechpartnerin:

Jutta Klein

Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz

Telefon: 0261 13906-402

klein@caritas-koblenz.de